



PRUEBAS PRE-SELECCIÓN CURSO 26-27

Con el objetivo de ir mejorando año a año y llevar a la Selección Navarra a participar por primera vez en un Campeonato de España por Federaciones Autonómicas, esta temporada se va realizar una preselección a todas aquellas nadadoras y nadadores que cumplan los siguientes requisitos:

- Pertenecer a la categoría infantil (Femenino años 2012, 2013 y 2014, Masculino años 2011, 2012, 2013 y 2014).
- Estar entre las 8 primeras de su edad en figuras en las competiciones de JDN de la temporada 25/26
- Nadar 200m estilos en menos de 3'30"
- Buena flexibilidad de tronco y caderas (puente y espagat)
- Alta capacidad de trabajo
- Actitud y aspiraciones deportivas elevadas

Los entrenamientos se realizarán en Guelbenzu a lo largo de **todo el mes de octubre** (jueves 1, 8, 15, 22 y 29). Es altamente recomendable y se valorará positivamente el no faltar a ninguno de esos entrenamientos, que constarán de una parte en **seco** (18:30-19:30) y de otra de **agua** (19:30-21:00).

Material necesario:

- Bañador negro y gorro blanco
- Esterilla
- Zapatillas y ropa deportiva

Es imprescindible rellenar el formulario de solicitud para poder acceder a las pruebas